

Sandhyavandhanam

ஸந்த்யாவந்தனம்



Created by
Kandamangalam GOPALA DEKSHIDHAR
And
Mumbai Balasubramanian

www.kandamangalam.com

Santhyavanthanam || (English & தமிழ்)

Purva paka:

-

1. Achamanam:

Achyutaya namah | Anantaya namah | Govintaya namah |
Kesava, Narayana, Madhava, Govinda, Vishnu, Madhusoodhana, Trivikrama, Vamana, Sridhara,
Hrishikesa, Padmanabha, Damodara ||

ஸந்த்யாவந்தனம் ||

பூர்வ பாக:

1. ஆசமனம்:

அச்யுதாய நம: | அனந்தாய நம: | கோவிந்தாய நம: |

கேசவா, நாராயணா, மாதவா, கோவிந்தா, விஷ்ணோ, மதுஸூதனா, த்ரிவிக்ரமா, வாமனா, ஸ்ரீதரா,
ஹ்ருஷீகேஸா, பத்மனாபா, தாமோதரா ||

2. Ganapathi dhyanam:

Shuklambaradharam Vishnum shashivarnam chaturbhujam |
Prasannavadanam dhyayet sarvavighnopusantaye ||

2. கணபதி த்யானம்:

ஸூக்லாம் பரதரம் விஷ்ணும் ஸஸீவர்ணம் சதுர்ப்புஜம் |
ப்ரசன்ன வதனம் த்யாயேத் ஸர்வ விக்னோப ஸாந்தயே ||

3. PranAyamah

Om Bhuh | Om Bhuvah | Oghum Suvaha | Om Mahah |
Om Janah | Om Tapah | Oghum Satyam |
Om Tat Saviturvarenyam Bhargo Devasya Dhimahi |
Dhiyo yo Nah Prachodayat |
Om Apo Jyoti-rasomritam Brahma Bhurbhuvassuvarom ||

3. ப்ரணாயாம:

ஓம் பூ: | ஓம் புவ: | ஓகும் ஸுவ: | ஓம் மஹ: |
ஓம் ஜன: | ஓம் தப: | ஓகும் சத்யம் ||

ஓம் தத் ஸவீதூர்-வரேண்யம் பர்க்கோ தேவஸ்ய தீமஹி |
திரேயோ யோ ந: ப்ரசோதயாத் ||
ஓமாபோ ஜ்யோதீ ரஸோமருதம் ப்ரஹ்ம பூர்ப்புவஸ்ஸுவரோம் ||

4. Sangkalpa:

Mamopatta-Samasta Duritakshaya-dwara-Sri-Parameswara-preetyartham
Pratah Sandhyamupasishye (Morning)
Madhyanhikam Karishye (Afternoon)
Sayam Sandhyamupasishye (Evening)

4. ஸங்கல்ப:

மமோபாத்த ஸமஸ்த துரீதக்ஷயத்வாரா ஸ்ரீ பரமேஸ்வர ப்ரீத்யர்த்தம்

ப்ராத: ஸந்த்யா முபாஸிஷ்யே || (காலையில்)
மாத்த்யாஹ்னிகம் கரிஷ்யே || (மாத்த்யான்னிஹத்தில்),
ஸாயம் ஸந்த்யா முபாஸிஷ்யே || (ஸாயங்காலத்தில்)

5. Marjanam:

Om | Sri Kesavaya Namah ||

Apohishta mayo bhuvah (1) ta na oorje dadhatana (2) maheranaya chakshase (3) yo vah
sivatamorasah (4) Tasya bhajayatehanah (5) Usateeriva Matarah (6) Tasma arangamama vah (7)
yasya kshyaya jinvatha (8) Apo janayatha cha nah (9) Om Bhurbhuvassuvah (Athma
Parishesanam) ||

5. மர்ஜனம்:

ஓம் ஸ்ரீ கேசவய நம: ||

ஆபோஹிஷ்டா மயோ புவ: (1) தா ந ஊர்ஜே ததாதனா (2) மஹேரணாய சக்ஷஸே (3) யோவ: ஸிவதமோ
ரஸ: (4) தஸ்ய பஜயதேஹ ந: (5) உஸதீரீவ மாதர: (6) தஸ்மா அரங்கமாமவ: (7) யஸ்யக்ஷயாய ஜின்வத
(8) ஆபோ ஜனயதா ச ந: (9) ஓம் பூர்ப்புவஸ்ஸவ: (ஆத்ம பரிஷேசனம்) ||

6. Prasanam:

(Prata:) Suryascha ma manyuscha manyutayascha manyukritebhyah | Papebhyo rakshantam |
Yadratriya papamakarsham | Manasa vacha hasthabhyam | Padbhyamudarena sisna |
Ratristadavalumpatu | yat kimcha duritam mayi idamaham mamamritayonau | Surye Jotishi
Juhomi Swaha ||

(mathyaa-hnE) Apoh punantu prithvim prithvi puta punatu mam | Punantu
Brahmanaspathirbrahma puta punatu mam | yaduchhishtam abhojyam yadva duscharitam mama |
Sarvam punantu mamapo Asatam cha pratigrahagg swaha ||

(SaayangkaalE) Agnischa ma manyscha manyupatayascha manyukritebhyah | Papebhyo
rakshantam | yadanha papamakarsham | Manasa Vacha hastabhyam | Padbhyam Udarena Sishna |
Ahastadavalumpatu | Yat kincha duritam mayi | Idamaham mamritayonau Satye jyotishi juhomi
swaha ||

6. ப்ராக்ஷம்:

(ப்ராக்ஷ:) ஸூர்யஸ்ச மா மன்யுஸ்ச மன்யுபதயஸ்ச மன்யுக்ருதேப்ய: | பாபேப்யோ ரக்ஷந்தாம் | யத்ராத்ர்யா
பாப-மகர்ஷம் | மனஸா வாசா ஹஸ்தாப்யாம் | பத்ப்யாம் - முதரேண ஸிஸ்னா | ராத்ரீஸ்துவலும்பது |
யத்கிஞ்ச துரீதம் மயி | இதமஹம் மாமம்ருத-யோநௌ | ஸூர்யே ஜ்யோதிஷி ஜூஹோயி ஸ்வாஹா ||

(மத்யாஹ்நே) ஆப: புனந்து ப்ருதிவீம் ப்ருதிவீ பூதா புனாது மாம் | புனந்து ப்ரஹ்மணஸ்பதிர்-ப்ரஹ்ம பூதா
புனாது மாம் | யதுச்சிஷ்ட-மபோஜ்யம் யத்வா துஸ்சரிதம் மம | ஸர்வம் புனந்து மாமாபோ அஸ்தாஞ்ச
ப்ரதிக்ரஹ || ஸ்வாஹா ||

(ஸாயங்காலே) அக்னிஸ்ச மா மன்யுஸ்ச மன்யுபதயஸ்ச மன்யு-க்ருதேப்ய: | பாபேப்யோ ரக்ஷந்தாம் |
யதஹ்நா பாப-மகர்ஷம் | மனஸா வாசா ஹஸ்தாப்யாம் பத்ப்யா-முதரேண ஸிஸ்னா |
அஹஸ்தாவலும்பது | யத்கிஞ்ச துரீதம் மயி | இதமஹம் மா-மம்ருத-யோநௌ | ஸத்யோ ஜ்யோதிஷி
ஜூஹோயி ஸ்வாஹா ||

7. Punarmarjanam:

(Achamanam ||) Dadhikravinnno akarsham jishnorasvasya vajinah | Surabhi no mukha karat Prana
Atoogumshi tarishat |

Apohishta mayo bhuvah (1) ta na oorje dadhatana (2) maheranaya chakshase (3) yo vah
sivatamorasah (4) Tasya bhajayatehanah (5) Usateeriva Matarah (6) Tasma arangamama vah (7)
yasya kshyaya jinvatha (8) Apo janayatha cha nah (9) Om Bhurbhuvassuvah (Athma
Parishesanam) ||

7. புனர்மார்க்ஜனம்:

(ஆசமனம் ||) ததிக்ரவண்ணோ அகர்ஷம் | ஜிஷ்ணோ-ரஸ்வஸ்ய வாக்ஜிந: | ஸூரபிநோ முகாகரத் | ப்ரண
ஆயுகும்ஷி தாரிஷத் ||

ஆபோஹிஷ்டா மயோ புவ: (1) தா ந ஊர்ஜே தாதனா (2) மஹேரணாய சக்ஷஸே (3) யோவ: ஸிவதமோ
ரஸ: (4) தஸ்ய பாஜயதேஹ ந: (5) உஸதீரீவ மாதர: (6) தஸ்மா அரங்கமாமவ: (7) யஸ்யக்ஷயாய ஜின்வத
(8) ஆபோ ஜனயதா ச ந: (9) ஒம் பூர்ப்புவஸ்ஸவ: (ஆத்ம பரீஷேசனம்) ||

8. Arghya-Pradhanam:

Om bhurbhuvassuvah | Tat Saviturvarenyam bhargo devasya dhimahi | dhiyo yo nah prachodayat ||

(Prathah - 3 times || Madhyahne - 2 times || Saayam - 3 times ||)

8. அர்க்ய-ப்ரதானம்:

ஓம் பூர்ப்புவஸ்ஸுவ: | தத் ஸவீதுர்-வரேண்யம் பர்க்கோ தேவஸ்ய தீமஹி | தியோ யோ ந: ப்ரசோதயாத் || (ப்ராத: - 3 தடவை || மத்யாஹ்நே - 2 தடவை || ஸாயம் - 3 தடவை ||)

9. Prayaschittarghyam:

(Pranayamah)

Om Bhuh | Om Bhuvah | Oghum Suvaha | Om Mahah |
Om Janah | Om Tapah | Oghum Satyam |
Om Tat Saviturvarenyam Bhargo Devasya Dhimahi |
Dhiyo yo Nah Prachodayat |
Om Apo Jyoti-rasomritam Brahma Bhurbhuvassuvarom ||

(Arghyam) Om bhurbhuvassuvah | Tat Saviturvarenyam bhargo devasya dhimahi | dhiyo yo nah prachodayat ||

Om bhurbhuvassuvah || (Atma parishesanancha)||

9. ப்ராயச்சித்தர்க்யம்:

(ப்ரண்ணாயாம:) ஓம் பூ: | ஓம் புவ: | ஓகும் ஸுவ: | ஓம் மஹ: |
ஓம் ஜன: | ஓம் தப: | ஓகும் சத்யம் ||
ஓம் தத் ஸவீதுர்-வரேண்யம் பர்க்கோ தேவஸ்ய தீமஹி |
தியோ யோ ந: ப்ரசோதயாத் ||
ஓமாபோ ஜ்யோதீ ரஸோம்ரீதம் ப்ரஹ்ம பூர்ப்புவஸ்ஸுவரோம் ||

(அர்க்யம்) ஓம் பூர்ப்புவஸ்ஸுவ: | தத் ஸவீதுர்-வரேண்யம் பர்க்கோ தேவஸ்ய தீமஹி | தியோ யோ ந: ப்ரசோதயாத் ||

ஓம் பூர்ப்புவஸ்ஸுவ: || (ஆத்ம பரிஷேசனஞ்ச) ||

10. AikyanuSandhaanam:

Asavadityo Brahma | Brahmaivahamasmi ||

(Achamanam||)

10. ஐக்யானுஸந்தானம்:

அஸௌவாதித்யோ ப்ரஹ்ம | ப்ரஹ்மௌவாஹமஸ்ய | (ஆசமனம்||)

11. Deva tarpanam:

Adityam tarpayami | Somam tarpayami | Angarakam tarpayami | Budham tarpayami | Brihaspatim tarpayami | Sukram tarpayami | Sanaischaram tarpayami | Rahum tarpayami | Ketum tarpayami ||

Kesavam tarpayami | Narayanam tarpayami | Madhavam tarpayami | Govindam tarpayami | Vishnum tarpayami | Madhusoodanam tarpayami | Trivikram tarpayami | Vamanam tarpayami | Sreedharam tarpayami | Hrishikesam tarpayami | Damodaram tarpayami ||

(Achamanam ||)

11. தேவ தர்ப்பணம்:

ஆதித்யம் தர்ப்பயாமி | ஸோமம் தர்ப்பயாமி | அங்காரகம் தர்ப்பயாமி | புதம் தர்ப்பயாமி | ப்ருஹஸ்பதிம் தர்ப்பயாமி | ஸுக்ரம் தர்ப்பயாமி | ஸனௌஸ்சரம் தர்ப்பயாமி | ராஹுமீம் தர்ப்பயாமி | கேதும் தர்ப்பயாமி | கேஸவம் தர்ப்பயாமி | நாராயணம் தர்ப்பயாமி | மாதவம் தர்ப்பயாமி | கோவிந்தம் தர்ப்பயாமி | விஷ்ணும் தர்ப்பயாமி | மதுஸூதனம் தர்ப்பயாமி | த்ரிலோக்ரம் தர்ப்பயாமி | வாமனம் தர்ப்பயாமி | ஹ்ருஷீகேஸம் தர்ப்பயாமி | பத்மநாபம் தர்ப்பயாமி | தாமோதரம் தர்ப்பயாமி || (ஆசமனம் ||)

Ithi Sandhyavanthanah purvapakah

இதி ஸந்த்யாவந்தன: பூர்வபாக:

Uththarapakah

உத்தரபாக:

12. JapaSankalpah

Shuklambaradharam Vishnum shashivarnam chaturbhujam |
Prasannavadanam dhyayet sarvavighnopasantaye ||

12. ஜபஸங்கல்ப:

ஸூக்லாம் பரதரம் விஷ்ணும் ஸஸிவர்ணம் சதுர்ப்புஜம் |
ப்ரசன்ன வதனம் த்யாயேத் ஸர்வ விக்னோப ஸாந்தயே ||

13. Pranava japah-PranAyamah

Pranavasya Rishir=brahma, Devi-Gayatri Chhandah, Paramatma Devata |
Buradi sapta vyahriteenam Atri-Brigu-Kutsa-Vasishtha-Gautama-Kashyapa-Angirasa-rishayah ||
Gayatri Ushnik-Anushtup Brihati Pangthi-Thrishtup-Jagati Chhandamsi ||
Agni-Vayu-Arka-Vageesa Varuna-Indra-Visvedeva Devatah ||

Om Bhuh | Om Bhuvah | Oghum Suvaha | Om Mahah |
Om Janah | Om Tapah | Oghum Satyam |
Om Tat Saviturvarenyam Bhargo Devasya Dhimahi |
Dhiyo yo Nah Prachodayat |
Om Apo Jyoti-rasomritam Brahma Bhurbhuvassuvarom ||

13. ப்ரணவ ஜப: ப்ரணாயாம:

ப்ரவணஸ்ய ருஷிர் ப்ரஹ்ம, தேவீ-காயத்ரீச் சந்த: பரமாத்மா தேவதா ||
பூரதி-ஸப்த-வ்யாஹருதீனாம் அத்ரி-ப்ருகு-குத்ஸ-வஸிஷ்ட-௭களதம-காச்யப-ஆங்கிரஸ-ருஷ்யா ||
காயத்ரீ-உஷ்ணிக்-அனுஷ்டுப்-ப்ருஹதீ-பங்க்தீ-த்ருஷ்டுப்-ஜகதீ=ச் சந்தாம்ஸி ||
அக்னி-வாயு-அர்க்க-வாகீச-வருண-இந்த்ர-விச்வே தேவா-தேவதா ||

ஓம் பூ: | ஓம் புவ: | ஓகும் ஸுவ: | ஓம் மஹ: |
ஓம் ஜன: | ஓம் தப: | ஓகும் சத்யம் ||
ஓம் தத் ஸவீதுர்-வரேண்யம் பர்க்கோ தேவஸ்ய தீமஹி |
தீயோ யோ ந: ப்ரசோதயாத் ||
ஓமாபோ ஜ்யோதீ ரஸோம்ருதம் ப்ரஹ்ம பூர்ப்புவஸ்ஸுவரோம் ||

14. Gayatri-Avahanam

Aayatwityanuvakasya Vamadeva Rishih | Anushtup Chhandah | Gayatri Devata ||
Aayatu Varada Devi Aksharam Brahmasammitam | Gayatri Chhandasam Mataridam Brahma
Jushaswa Nah | Ojosi Sahosi Balamasi Bhrajosi Devanam Dhama Namasi Viswamasi Viswayuh
Sarvamas Sarvayu-rabhibhoorom Gayatri mavahayami Savitrimavahayami
Saraswatimavahayami ||

Gayatri nyasa: Savitriya Rishirvishwamitrah | Nichrudgayatri Chhandah | Savita Devata ||

14. காயத்ரீ-ஆவாஹனம்

ஆயாத்வித்யனுவாகஸ்ய, வாமதேவ ருஷி: | அனுஷ்டுப் சந்த: | காயத்ரீ தேவதா ||
ஆயாது வரதா தேவீ அக்ஷரம் ப்ரஹ்ம ஸம்மிதம் | காயத்ரீம் சந்தஸாம் மாதேதம் ப்ரஹ்ம ஜூஷஸ்வ ந: ||
ஓஜோஸி ஸஹோஸி பலமஸி ப்ராஜோஸி தேவானாம் தாம நாமாஸி விஸ்வ மஸி விஸ்வாயு: ஸர்வமஸி
சர்வாயு-ரபி-பூரோம் காயத்ரீ-மாவாஹயாமி, ஸாவீத்ரீ-மாவாஹயாமி, ஸரஸ்வதீ-மாவாஹயாமி ||

காயத்ரீ ந்யாஸ: ஸாவத்ர்யா ருஷிர்-வீஸ்வாமித்ர: | நிச்ருத் காயத்ரீச் சந்த: | ஸவிதா தேவதா ||

15. Gayatri japam:

Om Bhurbhuvassuvah Tatsaviturvarenyam Bhargo Devasya Dhimahi Dhiyo Yo Nah Prachodayat ||

15. காயத்ரீ ஜபம்:

ஓம் | பூர்ப்புவஸ்ஸுவ: | தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் | பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி | தியோயோந: ப்ரசோதயாத் ||

16. Gayatri-upasthanam

Pranayamah

Praatah Sandhya, (Aditya), (Saayam Sandhya) Upasthanam karishye ||

Uttame shikare devi bhoomyaam parvata-moordhani | Brahmanebhyo hyanujnaanam gachha devi yathaa sukham ||

16. காயத்ரீ-உபஸ்தானம்

ப்ரணாயாம:-

ப்ராத: ஸந்த்யா, (ஆதித்ய), (ஸாயம் ஸந்த்யா), உபஸ்தானம் கரிஷ்யே ||

உத்தமே ஸிகரே தேவீ பூம்யாம் பர்வத-மூர்த்தினி | ப்ரஹ்மணேப்யோ ஹ்யனுஜ்ஞானம் கச்ச தேவி யதா ஸுகம் ||

17. SURya upaSthaanam

praatha:

Pratah Sandhya upasthanam karishye |

Mitrasya Charshani dhritah sravo devasya saanasim | Satyam chitrasravastamam ||

Mitro janan yaatayati prajaanan Mitro daadhaara Prithveemutadyaam | Mitrah krishtee-ranimishaabhichashte Satyaaya havyam ghritavadvidhema ||

Pra Sa Mitra Marto Astu Payaswaan Yasta Aditya Sikshati Vratena | Na Hanyate Na Jeeyate Thvotho Nainama-gumho Asnotyntito Na Dooraat ||

mathyaa-hnE:

Aditya Upasthanam karsihye |

Aasatyena rajasa vartamano nivesayannamritam martyam cha | Hiranyayena Savita rathenaadevo yaati bhuvana vipasyan ||

Udayam tamasaspari pasyanto jyotiruttatam | Devam Devatraa Suryamaganma jyotiruttamam ||

Udutyam Jatavedasam Devam vahanti ketavah | Drise viswaaya Suryam || Chitramdevana-mudagadaneekam chakshurmitrasya varunasyyagnesh | Aa praa dyavaa prithvee anthariksha-gum Surya Atma Jagata-stasthushascha | Tachchakshurdevahitam purasthacchukra muchcharat ||

Pasyema saradassatam, Jeevema saradassatam, Nandama saradassatam, Modama saradassatam, bhavama saradassatam, srnavama saradassatam, prabravama saradassatamajeetasyama saradassatam, jyokcha Suryam drise ||

Ya udagaamahatornavaad vibhrajamanah vipaschin manasa punatu ||

SaayangkaalE:

Saayam Sandhya Upasthanam Karishye |

Imam me Varuna srudhee havamadyaa cha mrudaya | Tvaamavasyuraachake || Tatvaa yaami brahmanaa vandamaanastadaasaaste yajamaano havirbhih | Ahedamaana Varunaeha Bodh-yurusagumsa maa na Aayuh pramosheeth || yatchiddhi te visho yathaa pradeva Varuna Vratam | Mineemasi dyavidyavi || Yat kinchedam Varuna daivye janebhirdroham manushyaascharamasi | Achittee yattava dharmaa yuyopima maa nastasmaadenaso Deva reerishah || kitavaaso yadripurna deeviyadvaa ghaa satyamuta yanna vidma | sarvaa taa vishya shithireva devaatha te syaama Varuna priyaasah ||

17. ஸூர்ய உபஸ்தானம்

ப்ராத:

ப்ராத: ஸந்த்யா உபஸ்தானம் கரிஷ்யே |

மித்ரஸ்ய சர்ஷணீ த்ருத: ஸ்ரவேந தேவஸ்ய ஸாநஸிம் | ஸத்யம் சித்ர ஸ்ரவஸ்தமம் ||

மித்ரேந ஜனான் யாதயதி ப்ராஜனன் மித்ரேந தாதார ப்ருதிவீ-முத த்யாம் | மித்ர: க்ருஷ்ட-ரனிமி

ஷாபிசஷ்டே ஸத்யாய ஹவ்யம் க்ருதவத்-விதேம ||

ப்ரஸ மித்ர மர்த்தோ அஸ்து ப்ரயஸ்வான் யஸ்த ஆதித்ய ஸிக்ஷி வ்ரதேந | ந ஹன்யதே ந ஜீயதே த்வோதோ நைந-ம் ஹேந அஸ்னோத்-யந்திதோ ந தூராத் ||

மத்யாஹ்நே:

ஆதித்ய உபஸ்தானம் கரிஷ்யே |

ஆஸத்யேந ரஜஸா வர்த்தமாத்நோ நிவேசயன்நம்ருதம் மர்ட்யஞ்ச | ஹிரண்யயேன, ஸவிதா

ரதேனாதேவோ யாதி புவனா விபஷ்யன் ||

உத்வயம் தமஸஸ்பரி பஸ்யந்தோ ஜ்யோதிருத்தரம் தேவந் தேவத்ரா ஸூர்ய-மகன்ம ஜ்யோதி-ருத்தமம் |

உதுத்யம் ஜாதவேதஸம் தேவம் வஹந்தி கேதவ: | த்ருஸே விச்வாய ஸூர்யம் ||

சித்ரந் தேவானா-முதகா-தனீகம் சக்ஷிர் மித்ரஸ்ய வருணஸ்யாக்ணே: | ஆ ப்ரா த்யாவா ப்ருதிவீ அந்தரிக்ஷ

ஸூர்ய ஆத்மா ஜகதஸ்தஸ்துஷஸ்ச || தச்சக்ஷிர்-தேவஹிதம் புரஸ்தாச் சக்ரமுச்சரத் ||

பஸ்யேம ஷரத: ஷதம், ஜீவேம ஷரத: ஷதம், நந்தாம ஷரத: ஷதம், மோதாம ஷரத: ஷதம், பவாம ஷரத:

ஷதம், ஸ்ருணுவாம ஷரத: ஷதம், ப்ரப்ரவாம ஷரத: ஷத-மஜீதாஸ்யாம ஷரத: ஷதம், ஜ்யோக்ச ஸூர்யந்

த்ருஷே |

ய உதகாந்மஹதோர்ணவாத்-விப்ராஜமான: ஸூர்ய மத்யாத் ஸமா வ்ருஷபோ லோஹிதாக்ஷஸ்-

ஸூர்யோ விவஸ்சிந்மனஸா புநது ||

ஸாயங்காலே:

ஸாயம் ஸந்த்யா உபஸ்தானம் கரிஷ்யே |

இமம் மே வருண ஸ்ருதிஹவ-மத்யா ச ம்ருடய | த்வாமவஸ்யு-ராசகே ||

தத்-த்வாயாயி ப்ரஹ்மணா வந்தமானஸ்ததாஷாஸ்தே யஜமானோ ஹவீர்ப்பி: | அஹோடமானோ

வருணேஹ போத்யுருஷஸ் ஸமாந ஆயு: ப்ரமோஷீ: ||
யச்சித்திதே விஸோ யதா ப்ரதேவ வருண வ்ரதம் | மினீமஸி த்யவி த்யவீ ||
யக்கிஞ்சேதம் வருணாதவ்யே ஜநோபித்-ரோஹம் மனுஷ்யாஸ் சராமஸி | அசீத்தீ-யத்-தவ தர்மா
யுயோபிம மா நஸ்தஸ்மா-தேனஸோ தேவ ரீரீஷ: ||
கீதவாஸோ யத்-ரீரி-புந்-ந தீவி யத்வாகாஸத்ய-முதயந்-ந வித்ம | ஸர்வா தா விஷ்ய சிதிரேவ தேவாதா தே
ஸ்யாம வருண ப்ரியாஸ: ||

18. Samashtyabhivaadanam:

Sandhyaayai namah | Saavitryai namah | Gaayatryai namah | Saraswatyai namah | Sarvaabhyo
Devataabhyo namo namah || Kamokarshheen manyurakaarsheen namo namah ||

Abhivaadaye (Gothra Pravruithigal Peyar) (Bhargava,-Syaavana-Apnavaana-Aurva-Jamadagnya)
pancharishecha pravaraanvita, (Gothram) Srivatsa gotrah, Aapasthamba Sutrah, (Yajuh)
Shakhaaddyaayi Sri (Name) Sarma Naamaaham Asmi Bhoh ||

18. ஸம்ஷ்ட்யாபிவாதனம்:

ஸந்த்யாயை நம: | ஸாவித்ரியை நம: | காயத்ரியை நம: | ஸரஸ்வதியை நம: | ஸர்வாப்யோ தேவதாப்யோ
நமோ நம: | காமோ கர்ஷீன் மன்யுரகர்ஷீந் நமோ நம: ||

அபிவாதயே (கோத்ரப் ப்ரவர்த்தர்கள் பெயர்) (பார்க்கவ-ஸ்யாவன-ஆப்னவான-ஓளர்வ-ஐமதக்னீய)
பஞ்சாரிஷேய ப்ரவரான்வித (கோத்ரம்) ஸ்ரீவத்ஸ கோத்ர: (ஆபஸ்தம்ப) ஸாத்திர: (யஜு:) ஷாகாத்த்யாயீ,
ஸ்ரீ (பெயர்) ஸர்மா நாமாஹம் அஸ்மி போ: ||

19. Dig Devata-Vandanam:

Praachyai Dise Namah | Dakshinaayai Dise Namah | Prateechyai Dise Namah | Udeechyai Dise
Namah | Oordhwaaya Namah | Adharaaya Namah | Antarikshaaya Namah | Bhoomyai Namah |
Brahmane Namah | Vishnave Namah | Mrityave Namah ||

19. திக்குதேவதா-வந்தனம்:

ப்ராச்சை திஸே நம: | தக்ஷிணாயை திஸே நம: | உதீச்சைய திஸே நம: | ஊர்த்வாய நம: | அதிராய நம: |
அந்தரீக்ஷாய நம: | பூம்யை நம: | ப்ரஹ்மணே நம: | விஷ்ணவே நம: | ம்ருத்யவே நம: ||

20. Yama Vandanam:

Yamaaya Namah | Yamaaya Dharmaraajaaya mrutyave Chhantakaaya cha | Vaivaswataaya
Kaalaaya Sarvabhoota-kshayaaya cha ||

Oudumbaraaya Dadhnaaya Neelaaya parameshtine | Vrikodaraaya Chitraaya Chitruguptaaya Vai
Namah | Chitruguptaaya Vai Nama Om Nama Iti ||

20. யம வந்தனம்:

யமாய நம: | யமாய தர்மராஜாய ம்ருத்யவே சாந்தகாய ச | வைவஸ்வதாய காலாய ஸர்வபூத க்ஷயாய ச ||

ஓளதும்பராயதத்னாய நீலாய பரமேஷ்டிணே | வ்ருகோதராய சித்ராய சித்ர குப்தாய வை நம: ||
சித்ரகுப்தாய வை நம ஓம் நம இதீ ||

21. Hari-Hara Vandanam:

Ritagum Satyam Param Brahma Purusham Krishna-pingalam || Oorddwaretham Viroopaksham
Viswaroopaya Vai Namoh Namah || Viswaroopaya Vai Namoh Nama Om Nama Iti ||

21. ஹரிஹர வந்தனம்:

ருதகும் சத்யம் பரம் ப்ரஹ்ம புருஷம் க்ருஷ்ண பிங்களம் | ஊர்த்வரேதம் வீரூபாக்ஷம் வீஸ்வரூபாய வை நம: |
வீஸ்வரூபாய வை நம: ஓம் நம இதீ ||

22. Surya Narayana Vandanam:

Namah Savitre Jagadeka Chakshushe Jagat-prasooti-sthiti-naasa-hetave, trayee mayaaya
trigunaatma-dhaarine Virinchi Naaraayana-Sankaraatmane, Dhyeyah Sadaa Savitrumandala-
madhyavartee Naarayanah Sarasijaasana-Samnivishtah ||

Keyuravan Makarakundalavaan Kiritee Haaree Hiranmaya-vapur-dhritha sankha-chakrrah |
Sankha-chakra-Gadaapaane-Dwarakaanilayaachyuta || Govinda Pundareekaaksha Raksha Maam
saranagatam ||

Aakaasaat patitam toyam yatha gacchati saagaram ||
sarvadeva namaskarah kesavam prati gachchati ||
Sreekesavam prati gacchatyon nama iti ||

Abhivaadaye Asmi Bhoh || (Namaskarah) ||

22. ஸூர்ய நாராயண வந்தனம்:

நம: ஸவீத்ரே ஜகதேகசக்ஷுஷே ஜகத்ப்ரஸூதி ஸ்திதி நாஸ ஹேதவே | த்ரயீமயாய த்ரிசுணாத்மதாரிணே
விரிஞ்சி நாராயண ஸங்கராத்த்மணே ||

த்யேய: ஸதா ஸவீத்ருமண்டல மத்யவர்த்தீ நாராயண: ஸரஸீஜாஸந ஸந்திவிஷ்ட: | கேயூரவான் மகர
குண்டலவான் கிரீஹாரீ ஹிரண்மய வபுர் த்ருத ஸங்க சக்ர: ||

ஸங்க சக்ர கதா பானே த்வரகா நிலயாச்யுத |
கோவிந்த புண்டரீகாக்ஷ ரக்ஷ மாம் ஸரணாகதம் ||
ஆகாஸாத் பதிதம் தோயம் யதா கச்சதி ஸாகரம் |
ஸர்வ தேவ நமஸ்கார: ஸ்ரீ கேஸவம் ப்ரதி கச்சதி ||

ஸ்ரீ கேஸவம் ப்ரதி கச்சதி ஓம் நம இதி ||
அபிவாதயே + அஸ்மி பே: || (ருமஸ்கார:) ||

23. Samarpanam:

Kaayena Vaacha manasendriyairvaa Budhyaatmana Vaa Prakriteh Swabhaavaat | Karomi yadyat
Sakalam Parasmai Naraayanaayeti samarpayaami ||

Achamanam

23. ஸமர்ப்பணம்:

காயேன வாசா மனஸேந்த்ரியைர் வா புத்த்யாத் மனாவா ப்ரக்ருதே: ஸ்வபாவாத் | கரோமி யத்யத் ஸகலம்
பரஸ்மை ஸ்ரீமன் நாராயணாயேதி ஸமர்ப்பயாமி ||

ஆசமனம்

24. Raksha

Adhya No Deva Savithah Prajavath saavih Sauoakam | Para Dushswapneeyam suvah ||
Viswani Deva Savithur Durithani paraa Suva | Yath padram thanama Asuvah ||

Ithi Sandhyavanthana: | uttarapaka: ||

24. ரக்ஷா:

அத்யா நோ தேவ ஸவிதா: ப்ரஜாவத் ஸாவீ: ஶௌபகம் | பரா துஷ்வப்னீயம் ஸுவா ||
விஸ்வானீ தேவ ஸவிதூர் துரிதானீ பரா ஸுவா | யத் பத்ரம் தன்ம ஆஸுவா: ||

இதி ஸந்த்யாவந்தன: | உத்தரபாக: ||